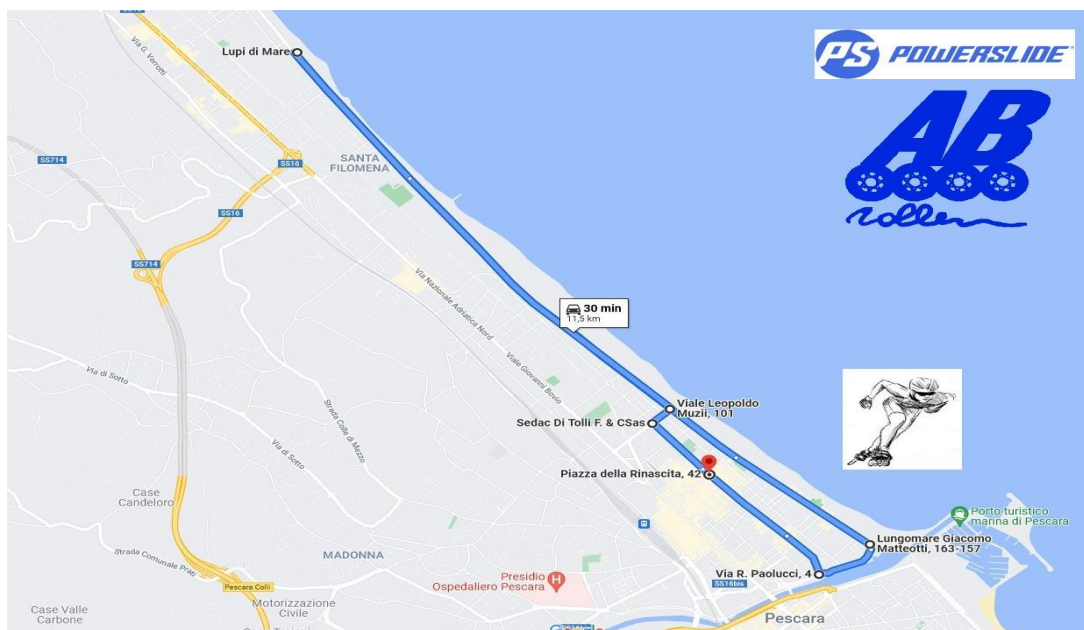


REGOLAMENTO PATTINAGGIO FITNESS

Percorso

Confermato il percorso dello scorso anno su un anello urbano completamente pianeggiante di km 11,2.

Ecco il dettaglio:



Tempo massimo

50' specificando che l'evento si aprirà proprio con la partenza del pattinaggio fitness alle ore 09:10.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente il 30 settembre.

ISCRIZIONI via mail a maratonadipescara@libero.it

QUOTA ISCRIZIONE :

€ 15 fino al 30 settembre 2021. Le quote possono essere versate in contanti al ritiro del pettorale oppure con bonifico al conto corrente intestato a:

A.S.D. VINI FANTINI

Con il seguente IBAN:

IT2610760115500001024264721

SPECIFICARE NELLA MAIL DI ISCRIZIONE LA MODALITA' DI VERSAMENTO QUOTA ALLEGANDO EVENTUALMENTE LA RICEVUTA DEL VERSAMENTO.

Nuove modalità di partenza

In base alle linee guida per il contenimento del contagio da SARS-COV2, gli atleti dovranno sempre indossare la mascherina per i primi 200 m.

La mascherina va indossata per i primi 200m. di gara e poi riposta in un apposito sacchetto per essere indossata dopo aver terminato la prova laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale.

Norme comportamentali

All'interno dell'area tecnica riservata vanno sempre rispettate:

- ✓ la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1m;
- ✓ evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- ✓ riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini;
- ✓ prima e dopo la gara circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca;
- ✓ lavare accuratamente le mani con acqua o prodotti di disinfezione;
- ✓ non toccarsi occhi, naso e bocca.

Ritiro pettorali

Ogni società è tenuta a delegare una sola persona al ritiro. Il Presidente o delegato ritirerà i pettorali ESCLUSIVAMENTE sabato 2 ottobre presso gli appositi spazi allestiti in Piazza della Rinascita dalle ore 9 alle ore 19. Insieme al pettorale verrà consegnato anche il pacco gara.

Deposito borse

In base alle linee guida per il contenimento del contagio da SARS-COV2 il deposito borse non è consentito.

Disposizioni in partenza

Gli atleti del pattinaggio fitness potranno accedere alla partenza dalla parte anteriore e quindi in direzione nord su via N. Fabrizi.

Ristoro finale

non è consentito l'allestimento di un'area ristoro con la somministrazione diretta. In prossimità dell'arrivo verrà consegnato un sacchetto con bevande e cibi confezionati e sigillati.

Premiazione

La premiazione è consentita nel rispetto del mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ovvero indossando la mascherina e limitando il più possibile il rischio di assembramento.

Verranno premiati i primi 3 assoluti M/F.

Programma

SABATO 2 OTTOBRE:

- ✓ ore 9:00 apertura villaggio maratona e ritiro pettorali;
- ✓ ore 12:00 partenza "Ultra Beach";
- ✓ ore 16:00 ritrovo gare bambini e passeggiata;
- ✓ ore 17:00 inizio gare bambini (0-5 anni = 100m ; 6-7 anni = 200m ; 8-9 anni = 600m ; 10-11 anni = 800m ; 12-13 anni = 1000m ; 14-15 anni = 1000m);
- ✓ ore 17:30 partenza passeggiata;
- ✓ ore 18:00 arrivo "Ultra Beach" ed inizio premiazioni gare bambini;
- ✓ ore 19:00 chiusura villaggio maratona.

DOMENICA 3 OTTOBRE:

- ✓ ore 7:30 ritrovo giurie e concorrenti;
- ✓ ore 8:00 apertura griglie di partenza MARATONA;
- ✓ ore 9:10 PARTENZA PATTINAGGIO FITNESS;
- ✓ ore 9:15 partenza MARATONA;
- ✓ ore 10:15 inizio partenze MEZZA MARATONA;
- ✓ ore 11:20 primi arrivi e inizio premiazioni MEZZA MARATONA;
- ✓ ore 11:40 primi arrivi e inizio premiazioni MARATONA;

Convenzioni Alberghiere:

HOTEL AMBRA PALACE e B&B BELLA PESCARA.